

9th Class English Notes

Paragraph Translations

Unit No: 11

NOISE IN THE ENVIRONMENT

Paragraph # 1

pollution آلودگی

define تعریف کرنا

form شکل

disrupt ناکارہ کرنا/خلل ڈالنا

normal عام

functioning کارگزاری

unchecked روک تھام نہ کرنا

serious سنگین

effects اثرات

1. Noise pollution is defined as any form of noise that disrupts the normal functioning of life. If left unchecked, it can have serious effects on the mind and body of humans.

What is normal functioning and how is it disrupted?

شور کی آلودگی کی تعریف یوں کی جاتی ہے کہ شور کی کوئی بھی شکل جو زندگی کی عام کارگزاری کے تسلسل کو منقطع کرتی ہو۔ اگر اس کو روک تھام کیے بغیر چھوڑ دیا جائے تو اس کے انسانوں اور جانوروں کے دل و دماغ پر سنگین اثرات مرتب ہو سکتے ہیں۔

Paragraph # 2

source ذریعہ

discomfort بے چینی

stress دباؤ

nuisance تکلیف دہ

urban شہری

area علاقہ

environmental ماحولیاتی

protection تحفظ

claim دعویٰ کرنا

level سطح

instance مثال

maximum زیادہ سے زیادہ مقدار

acceptable تسلی بخش

mental ذہنی

physical جسمانی

at stake خطرے میں

2. Noise pollution is one of the biggest source of discomfort, stress and nuisance in Pakistan. In urban areas and big cities, noise pollution has reached to a dangerous level. For instance, a survey by the Punjab Environmental Protection Agency claims that the level of noise in Lahore has reached 91 decibels whereas a maximum of 75 decibels is acceptable. This means that the mental and physical health of so many people is already at risk.

شور کی آلودگی پاکستان میں بے چینی، کھنچاؤ اور برہمی کے سب سے زیادہ بڑے ذرائع میں سے ایک ہے۔ شہری علاقوں اور بڑے شہروں میں شور کی آلودگی خطرناک سطح تک پہنچ چکی ہے۔ مثال کے طور پر، تحفظ ماحول ایجنسی پنجاب کا ایک سروے یہ دعویٰ کرتا ہے کہ لاہور میں شور کی آلودگی 91 ڈیسیبل تک پہنچ چکی ہے جبکہ زیادہ سے زیادہ 75 ڈیسیبل قابل قبول ہے۔ اس کا یہ مطلب ہوا کہ اتنے زیادہ لوگوں کی جسمانی اور ذہنی صحت پہلے سے ہی خطرے میں ہے۔

Paragraph # 3

transportation نقل و حمل

construction تعمیر

sites جگہیں

appliances آلات

pattern نمونہ / مثال

mode انداز / طریقہ

vehicle گاڑی

stressful تکلیف دہ

community طبقہ / گروہ

population آبادی

growth افزائش

development ترقی

vehicular گاڑیوں کی

multiply ضرب دینا

immense بہت زیادہ

unwarranted ناجائز

honking ہارن کا شور

residential رہائشی

expose کھلا چھوڑنا

resident رہائشی

permanent مستقل

unavoidable جس سے بچانہ جاسکے

3. The major causes of noise pollution in Pakistan are traffic on roads, construction sites, careless use of electronic appliances and loud speech patterns. Noise coming from different modes of transport, i.e. vehicles, airplanes, trains, ships, proves to be highly stressful for human communities. With the population growth and development in urban areas, the vehicular traffic has also multiplied. This has given rise to noise pollution, largely in the form of unwarranted honking by drivers. Also, the mushroom growth of residential colonies near airports and railway stations has exposed residents to permanent and unavoidable source of noise pollution.

Identify topic sentences, supporting sentences and concluding sentences of the paragraphs.

پاکستان میں شور کے آلودگی کی سب سے بڑی وجوہات سڑک کے تعمیراتی مقامات، برقی آلات کا لا پرواہی سے استعمال اور بلند تقاریر کے طور طریقے ہیں۔ ٹرانسپورٹ جو گاڑیوں، ہوائی جہازوں، ریل گاڑیوں اور بحری جہازوں پر مشتمل ہے ان سے مختلف انداز سے آتا ہوا شور انسانی گروہوں کے لئے بہت ہی تکلیف دہ ثابت ہوتا ہے۔ شہری علاقوں میں آبادی میں اضافے اور ترقی سے گاڑیوں کی ٹریفک میں بھی اضافہ ہو گیا ہے۔ اس نے زیادہ تر ڈرائیوروں کے ناجائز ہارنوں کے شور کی شکل میں شور کی آلودگی میں بہت زیادہ اضافہ کیا ہے۔ ہوائی اڈوں اور ریلوے اسٹیشن کے قریب رہائشی کالونیوں میں بہت زیادہ اضافے نے بھی رہائشیوں کو شور کی آلودگی کے مستقل اور ناگزیر ذرائع کے لئے کھلا چھوڑ دیا ہے۔

Paragraph # 4

وقت لیوا time consuming

سماز و سامان equipment

ناک میں دم کرنا grilling

تیز اور چبھنے والی piercing

پریشان کرنا disturb

تھکن fatigue

4. Another source of noise pollution in urban areas is the work on construction sites. Construction work in urban areas is usually slow and time-consuming. The use of transport and equipment at construction sites, its grilling and piercing sound is a big source of noise pollution. It not only disturbs the

general public but also affects the construction workers by causing mental fatigue.

شہری علاقوں میں شور کی آلودگی کا ایک اور ذریعہ تعمیراتی جگہوں پر ہونے والا کام ہے۔ شہری علاقوں میں تعمیراتی کام عموماً آہستہ اور وقت لیوا ہوتا ہے۔ ٹرانسپورٹ اور آلات جو تعمیراتی جگہوں پر استعمال ہوتے ہیں ان کی سخت اور چیرنے والی آواز شور کی آلودگی کا ایک بڑا ذریعہ ہے۔ یہ نہ صرف عام لوگوں کو پریشان کرتا ہے بلکہ تعمیراتی کاریگروں کو ذہنی تھکن دے کر متاثر بھی کرتا ہے۔

Paragraph # 5

irritant برہم کرنے والا

excessively بے حد

unmonitored use بلا جانچ پڑتال کے استعمال

ill at ease بے آرام

pollutants آلودگی پیدا کرنے والے

Civic شہری

5. Use of technology is another cause of noise pollution. For example, unmonitored use of mobile phones, electricity generators, music systems and TV, all become irritants from time to time. People usually do not switch off their mobiles or put them on silent modes when they enter offices, hospitals, schools and colleges. They also use electricity generators excessively in residential areas and put other residents ill at ease. Moreover, listening to loud music or TV on a loud volume is another source of noise pollution. For this, people need to develop some civic responsibility so that others may not be in trouble because of their careless actions.

How does technology increase noise pollution?
What are technology-based irritants?

ٹیکنالوجی کا استعمال شور کی آلودگی کی ایک دوسری وجہ ہے۔ مثال کے طور پر موبائل فون، بجلی کے جزیئر، میوزک سسٹم اور ٹی۔وی کا بے حد استعمال وقتاً فوقتاً پریشان کن بن جاتے ہیں۔ لوگ عموماً جب دفاتر، ہسپتالوں، سکولوں اور کالجوں میں داخل ہوتے ہیں وہ اپنے موبائل بند نہیں کرتے یا اسے سائلیٹ موڈ پر سیٹ نہیں کرتے (خاموش نہیں رکھتے)۔ وہ رہائشی علاقوں میں بھی بجلی کے جزیئروں کا بہت زیادہ استعمال کرتے ہیں اور دوسرے رہائشیوں کو بے آرام کر دیتے ہیں۔ مزید برآں، تیز میوزک کا سننا ٹی۔وی لاؤڈ والیم پر دیکھنا شور کی آلودگی کا ایک اور ذریعہ ہے۔ اس کے لیے لوگوں کو (خود میں) کچھ شہری ذمہ داری پیدا کرنے کی ضرورت ہے تاکہ دوسرے ان کے ان لاپرواہ افعال کی وجہ سے تکلیف میں نہ پڑیں۔

Paragraph # 6

damage نقصان

negative impact منفی اثر

biological stresser حیاتیاتی دباؤ ڈالنے والا

cause وجہ

condition حالت

aggression جارحیت

hypertension نارمل سے زیادہ خون کا دباؤ

high stress بہت زیادہ دباؤ

depression افسردگی

insomnia بے خوابی

anxiety کرب

bad temper بد مزاجی

emotional stress جذباتی دباؤ

in addition مزید برآں

concentration یکسوئی

distract توجہ ہٹانا

tension کھنچاؤ

6. Noise pollution causes not only environmental damage but it also has a negative impact on human health. It can cause aggression, hypertension, high stress levels, hearing loss, restlessness, depression and insomnia. Insomnia can further lead to anxiety, bad temper and emotional stress. In addition, noise pollution can seriously affect the learners, it gives them unnecessary mental and physical tension.

What are the harmful effects of noise pollution on human health?

شور کی آلودگی نہ صرف ماحولیاتی نقصان کا باعث بنتی ہے بلکہ یہ انسانی صحت پر منفی اثر بھی رکھتی ہے۔ یہ جارحیت، فشار خون، دباؤ کا بلند لیول، سماعت کا نقصان، بے چینی، افسردگی اور بے خوابی کا باعث بن سکتا ہے، بے خوابی مزید کرب، بد مزاجی اور جذباتی دباؤ پر منتج ہو سکتی ہے۔ مزید برآں، شور کی آلودگی طالب علم کی پڑھائی پر بُری طرح اثر انداز ہو سکتی ہے۔ یہ انہیں غیر ضروری ذہنی اور جسمانی کھنچاؤ دیتی ہے۔

Paragraph # 7

dire سخت

bring down کم کرنا

gear up تیز کرنا

utilize استعمال کرنا

recommend مشورہ دینا

commercial تجارتی

figure ہندسہ

enforce عمل درآمد کروانا

یقین دلانا ensure

ہموار smooth

بہاؤ flow

راستہ روکنا block

خارج کرنا emit

رکاوٹ barrier

تیز کرنا expedite

کم سے کم کرنا minimize

بنانا frame

عوامل agents

حوصلہ شکنی کرنا discourage

بندوبست management

7. In Pakistan, there is a dire need to bring down the noise levels, coming from different sources. The government must gear up and utilize various means to control unwarranted noise levels. For example, the Punjab Environment Protection Agency recommends around 55 decibels of noise level in residential colonies and 75 decibels in commercial areas. These figures must be strictly enforced by the government. Furthermore, the government should ensure smooth traffic flow, block noise emitting vehicles from roads, use noise barriers where necessary, and expedite construction work to minimize noise pollution. Also, the residential societies should come forward to frame and enforce rules in their areas to check unnecessary noise producing agents.

Offices, hospitals and academic institutions should strictly prohibit the use of mobile phones for better noise management. Moreover, people should be discouraged to speak loudly in these areas.

پاکستان میں شور کے لیول کو جو مختلف ذرائع سے آرہا ہے کو کم کرنے کی سخت ضرورت ہے۔ کہ ناجائز لیولز کو قابو میں رکھنے کے لیے حکومت کو تیزی دکھانی چاہیے اور مختلف ذرائع استعمال کرنے چاہیے۔ مثال کے طور پر پنجاب تحفظ ماحول ایجنسی سفارش (تجویز) کرتی ہے کہ رہائشی کالونیوں میں شور کا لیول 55 ڈیسیبل کے ارد گرد اور تجارتی علاقوں میں 75 ڈیسیبل ہو۔ ان اعداد پر حکومت کو سختی سے عملدرآمد کروانا چاہیے۔ مزید برآں، حکومت کو ٹریفک کے بلاک روٹ بہاؤ کو یقینی بنانا چاہیے۔ شور خارج کرنے والی گاڑیوں کا سڑکوں پر آنا روک دے، جہاں ضروری ہو وہاں نو آیز بیریر کا استعمال اور شور کی آلودگی کو کم سے کم کرنے کے لئے تعمیراتی کاموں میں تیزی لائے۔ رہائشی سوسائٹیوں کو بھی آگے بڑھنا چاہیے قواعد و ضوابط بنائیں اور انہیں اپنے علاقوں میں غیر ضروری شور پیدا کرنے والے عوامل کی جانچ پڑتال کے لیے لاگو کریں۔ شور کے بہتر بندوبست کے لیے دفاتر، ہسپتالوں اور تعلیمی اداروں کو اپنے کیمپس پر موبائل فونز کے استعمال کی سختی سے ممانعت کرنی چاہیے۔ مزید برآں لوگوں کی اپنے علاقوں میں اونچی آواز میں بولنے کی حوصلہ شکنی کرنی چاہیے۔

Paragraph # 8

pollution آلودگی

serious سنگین

issue مسئلہ

local مقامی

state level ریاستی سطح

develop ترقی دینا

awareness آگاہی

dangerous impact خطرناک اثرات

human health انسانی صحت

acquire حاصل کرنا

Civic sense شہری سوجھ بوجھ

responsible attitude ذمہ دارانہ رویہ

avoid بچنا

unnecessary غیر ضروری

8. Noise pollution is a serious issue and needs attention at local and state level. People must develop awareness about the dangerous impact of noise on human health. It is, therefore, a need to acquire more civic sense and responsible attitude to avoid the unnecessary use of noise pollution irritants in the environment. Only then our country would be a much quieter and peaceful place to live in.

How can we cope with the serious issue of noise pollution?

شور کی آلودگی ایک سنگین مسئلہ ہے اور اس پر مقامی اور ریاستی سطح پر بہت زیادہ توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ لوگوں کو شور کے انسانی صحت پر خطرناک اثرات کے بارے میں بہت زیادہ آگاہی حاصل کرنی چاہیے۔ اس ماحول میں شور کے پریشان کن، غیر ضروری استعمال سے بچنے کے لئے بہت زیادہ شہری سوجھ بوجھ اور ذمہ دارانہ رویہ اختیار کرنے کی ضرورت ہے۔ صرف اس صورت میں ہمارا ملک رہنے کے لیے زیادہ پرسکون اور پُر امن جگہ ہوگی۔